

Ab sofort gilt!

Schnäuzen - Spucken - Husten



Beim **Husten**

etwas vor den Mund halten (Papiertaschentuch).



Beim **Niesen**

etwas vor Nase und Mund halten (Papiertaschentuch).

oder

Hand vor Mund und Nase halten & Hände mit Wasser und Seife waschen.

oder

den Arm vor Nase und Mund halten.



Beim **Schnäuzen**

nur Papiertaschentücher verwenden.

In ein Taschentuch **spucken**.

Nach dem Husten, Niesen und Spucken in ein Taschentuch die Hände waschen.

Taschentuch aus Papier, nur einmal benutzen, in verschliessbarem Eimer entsorgen.

Hände

1. unter fliessendem Wasser **nass machen**.
2. **einseifen** (Flüssigseife).
3. **reiben**, bis es schäumt:
Handrücken, zwischen den Fingern, unter den Fingernägeln, Handgelenke
4. unter fliessendem Wasser gut **abspülen**.
5. mit sauberem Papierhandtuch **trocknen**.



Verhalten



Im täglichen Umgang

Direktkontakt mit anderen Personen wie **Begrüssungsküsse und Händeschütteln vermeiden**.

Wenn möglich mindestens **1 Meter Abstand** zum Gesprächspartner halten.

Hände waschen